



Claudius F. Albrecht

Life Coach, Medialer Begleiter bei
Bewusstwerdungsprozessen,
Chinesischer Astrologe, Geomant,
Lichtarbeiter

Claudius F. Albrecht

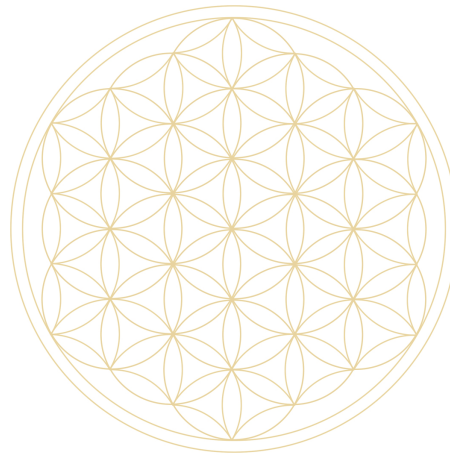
Aus Basel stammend beschäftigt er sich
seit 1995 intensiv mit verschiedenen
Meditationsformen, sowie mit Energie- und
Lichtarbeit.

Seit 1999 arbeitet er selbständig als Life
Coach, medialer Begleiter, Chinesischer
Astrologe und Geomant, um Menschen in
ihren vielschichtigen Bewusstwerdungs-
prozessen zu unterstützen.

Leiter von mehreren Meditationsgruppen
und Referent von Seminaren und Retreats
im In- und Ausland.

„You must find the place inside
yourself where nothing is impossible“

- DEEPAK CHOPRA



SPACE AND LIFE

CLAUDIUS F. ALBRECHT

LANGEGASSE 32
CH - 4104 OBERWIL

CH +41 79 333 5 111
A +43 650 333 5 111

albrecht@spaceandlife.com
www.spaceandlife.com



space and life

Das Persönlichkeitscoaching



Was ist wirklich wichtig in Deinem
Leben?

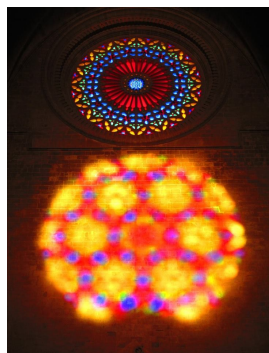
Life Care.



DAS PERSÖNLICHKEITSCOACHING

Seminare und Trainings

- Achtsamkeitstraining
- Burnout-Prävention
- Entspannungstechniken und Meditation
- Wertbildung und Spiritualität
- **Special:** „Mallorca Retreats für Persönlichkeitsentfaltung“



Individual – Coaching

- Potentialberatung und Lebensstrategie
- Archetypenarbeit
- Kriesensituationen und Neuanfang
- Musterarbeit
- Lösung von geistigen Verstrickungen



Methoden

- Gesprächsbasierte Interaktion
- Life Care Training
- Mediales Coaching
- Persönlichkeitsanalyse auf Basis der Chinesischen Astrologie
- Archetypenarbeit mit dem klassischen Rider-Waite Tarot
- Geführte Tiefenentspannung und Meditation
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

„Wer neu anfangen will, soll es sofort tun, denn eine überwundene Schwierigkeit vermeidet hundert neue.“

- Konfuzius